

日々楽々

発行日 2018年1月1日 発行元 勝山商事株式会社

あなたは最近、紙の本」を
読まれましたか？

電子書籍の市場規模が拡大
を続けていますが、書店で買う
本には、紙の本」ならではの
様々な魅力があらわれています。
今回は、紙の本にしかない魅
力を、再確認してみましよう。

インターネットの無かった
頃は、書店は最新の知識に触れ
ることのできる、ほぼ唯一の場
所と言えるものでした。けれど
も、昔と違って、今はどこに住
んでいようが、世界中に張り巡
らされたネットを使って、あら
ゆる知識や情報を手に入れる
ことができます。

次第に、紙の本そのものから
離れる傾向が強くなり、また、
紙の本を購入しようとする場
合も、本選びをネットで効率良

く済ますようになってきてい
ます。

一方で、紙媒体にこだわらた
いという人たちは、ページを
めくる時などに味わえる本の
質感」や、分厚い本を読み終
わった後に感じる達成感」な
ど、紙の本独自の特性を魅力と
して挙げています。

また、その本の形やジャケッ
ト、重さ、印刷の体裁などを覚
えていると言います。それに比
べると、電子書籍では、印象に
残るのはテキストだけという
人もいます。

紙の本には、しおりをはさむ
などして中断しながら読む場
合も多く、既読のページと未読
のページの「厚み」が少しずつ
変わっていく過程を楽しむこ
ともできます。

電子書籍にもしおりのよう

な機能はありますが、紙の場合
はどのくらいまで読んだかが
すぐ分かり、どのあたりに好き
な文章があるのかも感覚的に
分かるものです。電子書籍で
は、どこに感銘した文章があっ
たかなどは、多少見えづらいか
もしれません。

さらに、紙の本は、自分の本
棚に好きな本を並べたり、コレ
クションが増えていったりと
いう味わいがあります。読むだ
けでなく、感想、感動を形とし
ていつまでも残しておくこと
ができるというわけです。

これらを提供する書店・本屋
も、近年はいろいろな工夫を凝
らし、電子書籍にはない魅力を
アピールしています。

例えば、ある大手書店では、
奥に進むにつれて、まるで森の
中に入っていくように凝った

導線が設計されています。その
うえで、次々と魅力的な本が目
に飛び込んでくるように配置
されているのです。

紙の本にこだわっている人がいる
一方で、タブレット端末が普及
し、電子書籍や電子資本のサー
ビスも一般化しており、当然、
電子書籍独自の長所もたくま
ちあると考えられます。

紙の本と電子書籍が共存し、
それぞれの良さを上手に使い
分ける時代がしばらく続くか
もしれないですね。



紙の本の魅力を確認



本日も我が家は晴天ない!



子どもに伝えるクラシック

「子どもに伝えるクラシック」という名前の団体があります。ピアニストの梯剛之さんが、「演奏を通じ、日本国内外の子どもたちにクラシック音楽の素晴らしさを伝え、こころ豊かに育てて欲しい」という願いを込めて設立した非営利活動任意団体です。

子どもたちの情操教育に寄与するとともに、身体に障害を持った方々や様々な災禍に傷ついた方々への心の支援を行うことを理念としています。具体的には、国内外の学校、被災地などで、梯さん本人によるピアノ演奏や演奏地の方々との対話などを行ったり、DVDを制作して寄付しています。

クラシックが情操教育に好影響をもたらすという話を耳にすることはありますが、生活の一部に溶け込んでいていつも聴いているという環境のお子さんは、決して多くはないでしょう。



梯さんは、「音楽を通じて、生きていることの素晴らしさや勇気を、たくさんの人に感じてもらえたら…という思い、日本からのニュースでいじめにより自殺する子供たちの話を聞くにつけ、音楽の力で少しでも子供たちの心を救うことが出来ないだろうか…という思いがとても強くなってきました」と語っています。(同団体ホームページより)

家庭でも、音楽、とりわけクラシックを通じた触れ合いを意識してみてもいかがでしょうか?

「いやがうえにも」

例文の【 】を漢字にした場合、適切なものは?

新システムを導入する必要性は【いやがうえにも】増してきた。

- ① 弥が上にも
- ② 否が上にも
- ③ 嫌が上にも

マクドナルドの裏ワザ!

マクドナルドではドリンクの注文をする際、氷抜きにしてください」と頼むことができます。その場合も、氷が入っている場合と同じ量まで入れてくれます。また、ハンバーガーの注文をする時に、「ピクルス」や「オニオン」「ワース」などを多めにすることも可能です。いずれも、二倍になっても価格は同じ。つまり、無料で増やしても

らえるというわけです。ただし、ハンバーガーは多めにはできないそうです。反対に、「ピクルス抜き」「オニオン抜き」などを減らすこともできます。そして、このようにいつもと違うものを頼んだ場合は、注文に合わせてその都度作るため、作り置きのものではなく、いつでもできたてのものを食べられるようですよ。

10秒で納得! 生活の裏ワザ

【答】①「弥が上にも」
「弥」は「ますます」を表し、そこから「なおいっそう」という強調の意味。



食のトリビア



ゆずとはちみつのコラボレーション

「はちみつ」と「ゆず」は、それぞれが様々なシーンで美味しさを楽しめる食品ですが、この二つを組み合わせて摂取すれば、味の相性の良さに加え、さらにより多くのメリットが期待できると言われています。

まず、はちみつは、カリウム・カルシウム・鉄・ビタミンB1・B2・葉酸などを含んでいます。一方のゆずは、レモンをしのべビタミンCの含有量であり、クエン酸・鉄分も含んでいます。それぞれの成分がもたらす相乗効果で、①風邪予防 ②美肌 ③ダイエット ④疲労回復などが期待できます。

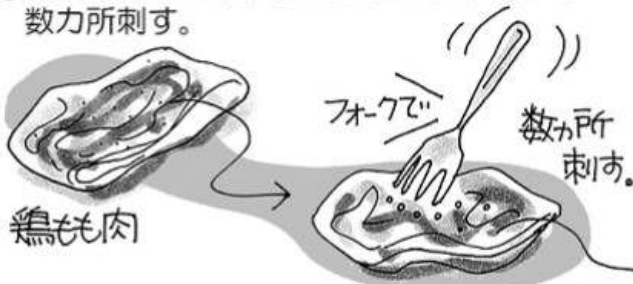
例えば、昔から「のどが痛いときには、はちみつをなめる」といわれると思いますが、それは、はちみつの殺菌作用や炎症を鎮める作用が働くからと考えられます。また、もともと風邪に良いと言われているビタミンCをたくさん含んだゆずですが、その他の成分にも、血行を促進し、新陳代謝を高め、体を温める効果もあると言われています。この二つを合わせて日常的に摂取することで、風邪予防効果が期待できるというわけです。ゆずのはちみつ漬けをはじめ、料理に入れたり、お茶やシヤムにしたりと色々な方法があり、市販のものも多く出てくるので、ぜひお試しください。

今日の献立

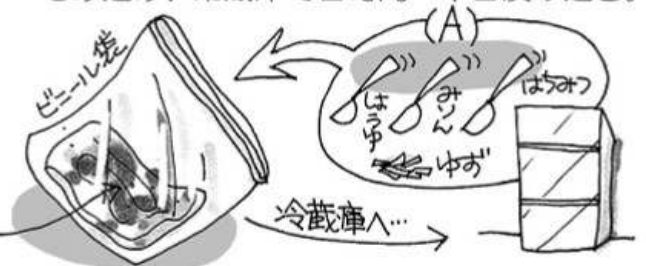
和風ローストチキン

材料 鶏もも肉(200~250gのもの)1枚 クレソン適量 ゆず(皮・せん切り)少々
(2人分) (A) たれ・・・しょうゆ大さじ2 みりん大さじ1 はちみつ大さじ1/2
ゆず(大/皮・せん切り) 1/4個分

①鶏肉は味がしみやすいようにフォークで数カ所刺す。



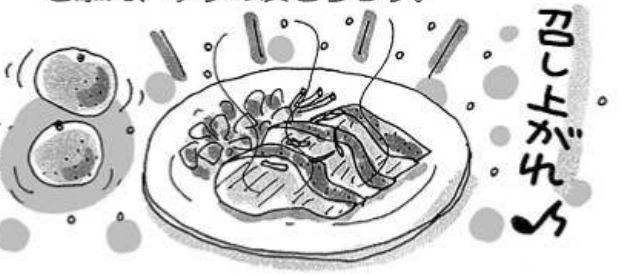
②ビニール袋に①を入れ、(A)を加えてもみ込み、冷蔵庫で2時間~半日漬け込む。



③魚焼きグリルで2分の予熱後、皮面を下にして強火で4~5分焼き、ひっくり返して4分焼き、アルミホイルをかぶせて3~4分焼く。(両面グリルの場合は30秒の余熱後、4~5分焼き、アルミホイルをかぶせて5~6分焼く)



④切り分けて器に盛りつけ、あればクレソンを添え、ゆずの皮をちらす。





リフォーム相談帖

天井を高くするじやほでまますか？

リフォームで、天井を高くすることは可能です。天井の構造は通常二重天井になっていて、屋根の下にもう一つ天井があるため、それを取り払って直天井にし、梁を現したデザインや、コンクリート打ちっばなしの天井にするだけで開放感が違います。

また、天井をぶち抜きの吹き抜けにした場合は、2階からの採光もでき、空気も循環しやすくなるため、明るく広々とした気持ちのいい空間が生まれます。さらに天井の素材を変えることによって、抗菌や消臭の効果も期待できます。一方で、臭いや音が全体に拡散しやすくなり、熱・音・臭いが伝わりやすくなる屈

住性が下がる場合があります。直天井では電気の配線をコントロールできないため、照明位置を変えにくくなりますので、検討の場合はそういったことも考慮しましょう。

価格は、天井の高さを変えるだけの場合、約15〜35万円、天井仕上げ材を抜くだけの場合、約6〜9万円、吹き抜けにする場合、約100〜250万円が相場です。



Q 心理テスト「突然、部屋の電気が…」

なんの前触れもなく、部屋の電気が突然消えてしまいました。あなたは どうしますか？

- ① ローソクをともす
- ② 自家発電にする
- ③ さっさと寝る
- ④ 懐中電灯をつける



自分の心のぞいてみたい？

A

このテストでわかるのは、あなたの日ごろの考え方です。

① ローソクの明かりは、ほっと気持ちを含め、失っていた感情の温かさを味わうことができます。あなたはどんな場面でも、ロマンチックな心境を大事にする人と言えます。

② あなたは、備えは完璧で、責任感が強く負けず嫌いの人です。何をやるにしても、自分の仕事を完璧にやりたい。「ちがんとやるとげることが重要」と考えており、頼りにされます。

③ あなたは今日より明日に期待をかけるよう考える人です。マイペースで適応能力が高いでしょう。今夜やらなければいけないことがあっても、次の日早起きしてやってしまえる人です。

④ あなたは、何が大変なことがあっても、その場限りの対応をし、それだんとか乗り越えようと考える人です。ピンチの時の対応には、少しでも緊張感を持つようになっています。

鳥啼山更幽 (とりないてやまさらにしずかなり)

6世紀前半の詩人・王籍（おうせき）の五言古詩の「蝉噪林逾静（せみさわいではやしいよいよしずか） 鳥啼山更幽」という一節からの言葉です。

これは「山中で鳥がひと声鳴いて去ったあと、いっそう深まる静寂感」をあらわした句です。この句をふまえて、のちの北宋の詩人・王安石（おうあんせき）は、「鐘山」という詩で「一鳥不啼山更幽」（一鳥も啼かざれば山更に静か）と、鳥の声さえ聞こえない静寂を詠んでいます。

深い山の奥で鳥がひと声鳴いて飛び去った後、深い静寂感に包まれる様子を想像してみましょう。静かに消えていく鳥の声によって、深山の静寂が一層引き立てられる感じがします。

禅の教えにおいては、この様子を「苦しみや辛さを経ることで、人は深みを増す」という意味でとらえています。

私たちの人生においては、どんなに順調な日々を送っていても、それが延々と続くわけではありません。時には、困難や悲しみに見舞われ、悩むことがあります。

けれども、深みのある人に成長するには、そういったことを経験し、乗り越えることが必要です。

この「静かな空間に響く鳥の声」が「人生に起こる苦難」とすれば、そのあとの「深まる山の静寂や寂寥感」が「人としてのより良い在り方や充実で安定した日々」を指すと考えるのです。

誰もが安心して幸福に満ちた日々を送ることを願っています。自ら進んでつらいことを引き寄せたりその中に飛び込んだりという人は稀でしょう。

けれども、苦勞した体験が人の立場や気持ちや思いやれるようになったり、苦境を乗り越える経験を培ったりし、その人の生活を豊かにすることもあるのです。「若い時の苦勞は買ってでもせよ」という言葉もあるように、それが後々、かけがえのない財産となることもあるのです。何があっても、そんなふうに前向きとらえていくように心がけたいものです。



この日、何の日?

一月九日 風邪の日

一七九五寛政七(年)のこの日、相撲興隆の祖といわれる名横綱 谷風 谷風梶之助(が)が流感 現在のインフルエンザ()に感染して死去したことから 風邪の日と言われています。

まだ四十四歳で現役だった谷風は、四年間不敗の快記録を樹立、一七八二年まで六十三連勝するという無敵ぶりを誇っていました。

亡くなる十年ほど前に流感が猛威を振るっている時に 王侯上でわしを倒すことはできない。倒れるのは風邪にかかった時くらいだ。わしが倒れてこののを見なければ、わしが風邪にかかった時に来い」と語った流感が 谷風「と

呼ばれました。横



綱・谷風の死因となった流感は 御猪狩風」と呼ばれるものでしたが、後に 谷風」と混同されるようになったそうです。

谷風「御猪狩風」も、前述のとおり、インフルエンザの過去の呼称です。

他にも、お駒風「お七風」「ネンコ口風」「琉球風」「アメリカ風」など、かつてのインフルエンザの呼び方は当時の世相に合わせて様々移り変わっていたようです。世界的には、第一次世界大戦の時の スペインかぜ」が知られています。

社長歳時記

明けましておめでとうございます。社長の松崎です。本年もよろしく願っています。

新しい年を迎えると、今年こそこうしたい、頑張りたいと、健康面での誓いを立てる方を多く見かけます。具体的には、禁煙、節酒、減量、などの二文字言葉が多いようです。

今回紹介するのは、昔から引き継がれてきた四文字言葉十項の健康法です。

- ① 少肉多菜
- ② 少塩多酢
- ③ 少糖多果
- ④ 少食多噛
- ⑤ 少衣多浴
- ⑥ 少車多歩
- ⑦ 少憂多眠
- ⑧ 少憤多笑
- ⑨ 少言多行
- ⑩ 少欲多施

言わんとするところは簡単明瞭。説明は無用でしゅうけれど、さっと補足するに順番「肉は少な、野菜を多く塩分を控え、酢を増やす」砂糖を減らし、果物をたくさん、腹八分に抑え、よく噛む」までは食生活上の注意です。

次いで 薄着をして、太陽を浴び風呂に入る」車にはあまり乗らず、自分の足で歩く」「よく歩かせず、よく眠る」「いらしないので、笑って過す」「言葉だけでなく、まず実行を」欲張らずに、周囲の人に尽くす」といった日常生活面での心得です。

読して内容は、食事の仕方から、衣類や運動のあり方、睡眠や笑いの必要性から他人への思いやりまで、よく網羅されていると感心するばかりです。

自分に振り返ってみてみると、常日頃から気を付けていることもいくつかありますが、ついつい欲に負けて出来ないものもあります。皆さんはいかがですか。今年は一つでも多く頑張れるよう、あざむき見せるように張り出して頑張ってみたいものです。

当社のホームページもぜひご覧ください!
<http://www.ks-cosmo.com>



- ・会社名 : 勝山商事株式会社
- ・社員の人数 : 14名
- ・提供できるもの : ガソリン、軽油、灯油、プロパンガス、住宅設備リフォーム
- ・モットー : 快適なドライブと暮らしのお手伝い
- ・会社の場所 : 本社 勝山市沢町1-6-25
: タキナミSS 滝波町2-118
- ・連絡先 : 本社 電話 88-2111 / Fax 88-2131
: タキナミSS 電話 88-2114 / Fax 88-1803